

YOGA PORTE APERTE

XXV EDIZIONE

Le verità dello yoga

Proposte online dei Coordinamenti YANI Lombardia e Svizzera



Pratiche

- Lu. 2** 17.30 - 18.30 | **Astha Karana, gli 8 movimenti** | info@yogastudiobrixia.it
Vilma Galli
18.00 - 19.00 | **Canto Vedico: una via per Satya** | antonella.valentinetti@gmail.com
Antonella Valentinetti
- Me. 4** 19.00 - 20.00 | **Alla ricerca di Satya** | info@naturopatiaolistica.org
Roberta Romualdi
20.00 - 21.30 | **Satya: un vero incontro con lo yoga** | corsidiyoga_f.protti@yahoo.it
Francesca Protti
- Gio. 5** 18.00 - 19.00 | **Rallentare, ascoltare, stare** | elenafyoga11@gmail.com
Elena Fenaroli
19.00 - 20.15 | **Satya del corpo** | paolabertello@yahoo.it
Paola Bertello
- Ve. 6** 18.00 - 19.00 | **Lo spazio del cuore** | emiliamorghedi@gmail.com
Emilia Mor
- Sa. 7** 09.30 - 10.30 | **Satya Flow** | likeyogainfo@gmail.com
Linda Orlandi



Meditazioni

- Ma. 3** 18.30-19.15 | **Satya Nidra** | maasridevi@outlook.com
Sabrina Provasoli
- Me. 4** 20.30 - 21.15 | **Satya nella meditazione** | laura.saverio74@gmail.com
Laura Saverio
- Sa. 7** 18.00 - 18.45 | **Canto del Panca Maha Sloka** | info@yogalila.it
Paola Romanoni



Conferenza

- Do. 8** 10.30 - 12.00 | **La verità che trasforma. Un percorso nella filosofia indiana**
a cura del filosofo **Alfredo Tomasetta** | info@yoga-time.ch



DAL 2 ALL'8 FEBBRAIO 2026 UN'OPPORTUNITÀ PER
CONOSCERE LE SCUOLE E GLI INSEGNANTI VICINO A TE

GLI EVENTI SONO GRATUITI

Per ISCRIZIONI e INFORMAZIONI contattare per email gli
indirizzi indicati accanto a ciascun evento.
Tutti gli eventi si svolgono online e sono aperti a tutte/i

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Codogno, 1- 20139Milano-tel.+39028361288-informa@insegnantiyoga.it-www.insegnantiyoga.it